

令和3年 8月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール

月	火	水	木	金	土
2 フリー First Step② フリー	3 Morning Group フリー	4 暑中お見舞いを かこう	5 オープン エクササイズタイム (14:00~15:30) 夏バテ対策 ストレッチ	6 Day Group フリー Morning Group フリー	7 メルサポ ※事前予約制 (14:00~17:00)
9 振替休日	10 Morning Group フリー Day Group フリー	11 フリー First Step① フリー	12 メルクサポステ合同 「ユガミン (認知の歪み)」	←居場所お盆休み→	
16 フリー First Step② フリー	17 Morning Group フリー オープン Firstクラフト	18 季節のプログラム 手作り石鹸	19 オープン ライフスキル講座 ミニ健康診断	20 Day Group フリー Morning Group フリー	21 居場所 お休み 
23 フリー	24 Morning Group フリー Day Group フリー	25 フリー First Step① フリー	26 オープン 読書・勉強の集い in the summer	27 Day Group フリー オープン Teen's Time	28 メルサポ ※事前予約制 (14:00~17:00)
30 ヨガリターン2 ~体の調子を整える~ (14:00~15:30)	31 Morning Group フリー Day Group フリー				

□居場所開室時間は
午前10:30~12:30 (上)
午後14:00~16:00 (下)
になります。
※一部開室時間が異なります。
居場所スケジュール表で
確認ください。

□居場所活動はグループ登録制
です。
4つのグループがあります。
・Morning
・Day
・FirstStep①
・FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒に
同じ活動をするプログラムの時
間と雑談、ボードゲーム、まっ
たり...と自由に過ごせるフリー
の時間があります。

□居場所に登録前にお試しで参
加できるオープンプログラムが
あります。

オープン のマークが目印

□・TeensTimeは10代の方向
けのお時間です。メルクマール
に登録されていれば予約なしで
ご利用できます。

[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]
〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校303
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
居場所開室時間
午前: 10:30~12:30 午後: 14:00~16:00 ※一部の活動を除く

※3密を避けるために、グループフリー以外は**事前予約制及び人数制限をして実施**します。詳細
についてはお尋ねください。

※**新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プログラムが変更になることがあります。**最新の情報は
ブログでご確認下さい。

