

令和3年 10月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|--|--|---|--|
| | | | | Day Group フリー Morning Group フリー | メルサポ ※事前予約制 (14:00~17:00) |
| 4 | フリー First Step② フリー | Morning Group フリー | 現地集合・ 現地解散 外出プログラム 「ぶらり成城」 (14:00~15:30) | オープン エクササイズタイム 「骨盤ストレッチ」 (14:00~15:30) | オープン Teen's Time オープン 第2土曜プログラム 「プレイ@いけせい」 |
| 11 | 趣味の時間 「略語クイズ」 | Morning Group フリー Day Group フリー | フリー First Step① フリー | メルクサポステ合同 「ネガティブな気持ちと 上手付き合おう」 | 居場所 お休み SORRY |
| 18 | フリー First Step② | Morning Group オープン Firstクラフト | フリー 季節のプログラム 「刺繍基礎」 | オープン ライフスキル講座 「睡眠のコツ」 | Day Group フリー Teen's Time メルサポ ※事前予約制 (14:00~17:00) |
| 25 | フリー | Morning Group フリー Day Group フリー | フリー First Step① フリー | オープン おさんぼくらぶ 「菅刈公園」 | Day Group フリー Morning Group フリー フリー |

□居場所開室時間は
午前10:30~12:30(上)
午後14:00~16:00(下)
になります。
※一部開室時間が異なります。
居場所スケジュール表で
確認ください。

□居場所活動はグループ登録
制です。
4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- FirstStep①
- FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒
に同じ活動をするプログラ
ムの時間と、雑談・ボードゲ
ーム・まったり・・・と自由
に過ごせるフリーの時間が
あります。

□居場所に登録前にお試
しで参加できるオープンプ
ログラムがあります。

オープンのマークが目印

□・TeensTimeは10代の方
向けのお時間です。メルク
マールに登録されていれば
予約なしでご利用できます。

[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]
〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校303
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
居場所開室時間: 午前: 10:30~12:30 午後: 14:00~16:00 ※一部の活動を除く

※3密を避けるために、グループフリー以外は事前予約制及び人数制限をして実施します。詳細についてはお尋ねください。
※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プログラムが変更になることがあります。最新の情報はブログでご確認下さい。