

# 令和3年 10月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール



月	火	水	木	金	土
				Day Group フリー Morning Group フリー	
4	フリー First Step② フリー	Morning Group フリー	現地集合・ 現地解散 外出プログラム 「ぶらり成城」 (14:00～15:30)	オープン エクササイズタイム 「骨盤ストレッチ」 (14:00～15:30)	メルサポ ※事前予約制 (14:00～17:00) オープン Teen's Time オープン 第2土曜プログラム 「プレイ@いけせい」
11	趣味の時間 「略語クイズ」	Morning Group フリー Day Group フリー	フリー First Step① フリー	メルクサポステ合同 「ネガティブな気持ちと 上手付き合おう」	居場所 お休み SORRY
18	フリー First Step②	Morning Group オープン Firstクラフト	フリー 季節のプログラム 「刺繍基礎」	オープン ライフスキル講座 「睡眠のコツ」	Day Group フリー Teen's Time メルサポ ※事前予約制 (14:00～17:00)
25	フリー	Morning Group フリー Day Group フリー	フリー First Step① フリー	オープン おさんぼくらぶ 「菅刈公園」	Day Group フリー Morning Group フリー フリー

□居場所開室時間は  
午前10:30～12:30 (上)  
午後14:00～16:00 (下)  
になります。  
※一部開室時間が異なります。  
居場所スケジュール表で  
確認ください。

□居場所活動はグループ登録  
制です。  
4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- FirstStep①
- FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒  
に同じ活動をするプログラ  
ムの時間と、雑談・ボードゲ  
ーム・まったり・・・と自由  
に過ごせるフリーの時間が  
あります。

□居場所に登録前にお試  
しで参加できるオープン  
プログラムがあります。

オープンのマークが目印

□・TeensTimeは10代の方  
向けのお時間です。メルク  
マールに登録されてい  
れば予約なしでご利用  
できます。

[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]  
〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校303  
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室  
居場所開室時間: 午前: 10:30～12:30 午後: 14:00～16:00 ※一部の活動を除く

※3密を避けるために、グループフリー以外は事前予約制及び人数制限をして実施します。詳細についてはお尋ねください。

※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プログラムが変更になることがあります。最新の情報はブログでご確認下さい。