

月	火	水	木	金	土
1 フリー First Step② フリー	2 Morning Group フリー 女子会	3 文化の日	4 オープン エクササイズタイム 「睡眠改善ストレッチ」 (14:00~15:30)	5 Day Group フリー Morning Group フリー	6 メルサポ (14:00~17:00)
8 趣味の時間 「20の質問」	9 Morning Group フリー Day Group フリー	10 フリー First Step① フリー	11 メルクサポステ合同 「雑談上手になろう」	12 Day Group フリー	13 オープン Teen's Time 第2土曜プログラム 「ゲームのお時間」
15 フリー First Step② フリー	16 Morning Group フリー オープン Firstクラフト ※事前予約制	17 季節プログラム 「刺繍実践」 ※事前予約制	18 オープン ライフスキル講座 「身近な生き物マメ知 識(秋冬編)」	19 Day Group フリー Morning Group フリー	20 居場所お休み
22 男子会	23 勤労感謝の日	24 フリー First Step① フリー	25 オープン おさんぼくらぶ 「秋の駒場公園」	26 Day Group フリー オープン Teen's Time	27 メルサポ (14:00~17:00)
29 FirstStep合同 フリー	30 Morning Group フリー Day Group フリー				

□居場所開室時間は
午前10:30~12:30(上)
午後14:00~16:00(下)
になります。
※一部開室時間が異なります。
居場所スケジュール表で
確認ください。

□居場所活動はグループ登録
制です。
4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- FirstStep①
- FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒
に同じ活動をするプログラ
ムの時間と、雑談・ボードゲ
ーム・まったり・・・と自由
に過ごせるフリーの時間が
あります。

□居場所に登録前にお試
しで参加できるオープン
プログラムがあります。

オープン のマークが目印

□・TeensTimeは10代の方
向けのお時間です。メルク
マールに登録されていれば
予約なしでご利用できます。

[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]
〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校303
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
居場所開室時間: 午前: 10:30~12:30 午後: 14:00~16:00 ※一部の活動を除く

※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プログラムが変更になることがあります。最新の情報はブログでご確認下さい。