

令和3年 12月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール

月	火	水	木	金	土
		・現地集合・現地解散 ・要予約 1 水曜ぶち散歩 「恵比寿で クリスマス気分」 (14:00～15:30)	オープン 2 エクササイズタイム 「冬の寒さ対策ス レッチ」 (14:00～15:30)	Day Group フリー 3 Morning Group フリー	4 メルサポ (14:00～17:00)
6 フリー	Morning Group フリー	フリー		Day Group フリー	オープン Teen's Time
First Step② フリー		8 First Step① フリー	9 メルクサポステ合同 「落ち込んでも 立ち直る方法」	10	オープン 第2土曜プログラム 「メルクピンポン」
13 趣味の時間 「クリスマス イントロクイズ」	Morning Group フリー	15 季節のプログラム 「クリスマスカード をかこう」	16 オープン ライフスキル講座 「オススメ習慣を 教え合おう」	17 Day Group フリー Morning Group フリー	18 居場所お休み
フリー	Morning Group フリー	フリー		Day Group 「ゲーム大会」 (10:30～13:00)	
20 First Step② フリー	オープン Firstクラフト	22 First Step① フリー	23 オープン おさんぼくらぶ 「キャロットタワー 展望台に行こう」	24 オープン Teen's Time	25 メルサポ (14:00～17:00)
フリー					CHA nce CHA nge CHA nnel CHA nnel
27 FirstStep合同 フリー					

年末年始のお休みは、12/28（火）～1/4（火）です。
年明け1/5（水）から開室します。

□居場所開室時間は
午前10:30～12:30（上）
午後14:00～16:00（下）
になります。
※一部開室時間が異なります。
居場所スケジュール表で
確認ください。

□居場所活動はグループ登録
制です。
4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- FirstStep①
- FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒
に同じ活動をするプログラ
ムの時間と、雑談・ボードゲ
ーム・まったり…と自由に過
せるフリーの時間があります。

□居場所に登録前にお試
しで参加できるオープンプロ
グラムがあります。

オープンのマークが目印

□・TeensTimeは10代の方
向けのお時間です。メルク
マールに登録されていれば予
約なしでご利用できます。



[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]
〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校303
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
居場所開室時間: 午前: 10:30～12:30 午後: 14:00～16:00 ※一部の活動を除く

※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プログラムが変更になることがあります。最新の情報はブログでご確認ください。

