



令和4年 1月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール



月	火	水	木	金	土
3 年末年始のお休み	4	5 季節のプログラム 「書き初めとお正月遊び」	6 オープン エクササイズタイム 「肩甲骨ほぐし」 (14:00~15:30)	7 Day Group フリー Morning Group フリー	8 オープン Teen's Time 第2土曜プログラム 「ゲームのお時間」
10 成人の日	11 Morning Group フリー Day Group フリー	12 フリー First Step① フリー	13 メルクサポステ合同 「セルフ・モニタリング」	14 Day Group フリー	15 居場所お休み
17 フリー First Step② フリー	18 オープン Morning Group フリー Firstクラフト	19 ・現地集合・現地解散 ・要予約 水曜ぶち散歩 「初詣@明治神宮」	20 オープン ライフスキル講座 「ゆるっと税金入門」	21 Day Group フリー Morning Group フリー	22 メルサポ (プログラム体験) (14:00~17:00)
24 趣味の時間 「おみくじ占い ~今年の抱負~」	25 Morning Group フリー Day Group フリー	26 フリー First Step① フリー	27 オープン おさんぼくらぶ 「北澤八幡神社 & 森巖寺」	28 オープン Day Group フリー Teen's Time	29 フリー
31 フリー First Step合同 フリー			メルク集合・現地解散		オープン のマークが目印 

□居場所開室時間は
午前10:30~12:30(上)
午後14:00~16:00(下)
になります。
※一部開室時間が異なります。
居場所スケジュール表で
確認ください。

□居場所活動はグループ登録
制です。
4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- FirstStep①
- FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒
に同じ活動をするプログラ
ムの時間と、雑談・ボードゲ
ム・まったり…と自由に過
せるフリーの時間があります。

□居場所に登録前にお試
しで参加できるオープンプロ
グラムがあります。

オープンのマークが目印

□・TeensTimeは10代の方
向けのお時間です。メルク
マールに登録されていれば予
約なしでご利用できます。

[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]
〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校303
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
居場所開室時間: 午前: 10:30~12:30 午後: 14:00~16:00 ※一部の活動を除く

※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プログラムが変更になることがあります。最新の情報はブログでご確認下さい。