

# 令和4年 2月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール

月	火	水	木	金	土
	Morning Group フリー	・事前予約制 ・現地集合・現地解散 水曜ぶち散歩 「自由が丘散策」	オープン エクササイズタイム 「ストレス解消 ストレッチ (14:00~15:30)」	Day Group フリー	
1				Morning Group フリー	メルサポ (14:00~17:00)
7	フリー	フリー		建国記念の日 祝日のため お休み	オープン Teen's Time
8	Morning Group フリー	フリー			オープン 第2土曜プログラム 「メルクピンポン」
First Step② フリー	Day Group フリー	First Step① フリー	メルクサポステ合同 「マンダラート」		
14	Morning Group フリー	・事前予約制 季節のプログラム 「初めてのかぎ針 編み」	オープン ライフスキル講座 「発酵食品、 ここがすごい！」	Day Group フリー	居場所お休み
趣味の時間 「編集者気分を楽 しむゲーム」	オープン Firstクラフト			Morning Group フリー	
21	フリー	天皇誕生日 祝日のため お休み	オープン おさんぼくらぶ 「祐天寺駅に 行こう」	Day Group フリー	メルサポ (14:00~17:00)
First Step② フリー	Morning Group フリー		メルク集合・現地解散	オープン Teen's Time 「Teen'sボーリン グ」	
22	Day Group フリー			・事前予約制 ・現地集合・現地解散	
28	フリー				
FirstStep合同 フリー					

□居場所開室時間は  
午前10:30~12:30(上)  
午後14:00~16:00(下)  
になります。  
※一部開室時間が異なります。  
居場所スケジュール表で  
確認ください。

□居場所活動はグループ登録  
制です。  
4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- FirstStep①
- FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒  
に同じ活動をするプログラ  
ムの時間と、雑談・ボードゲ  
ーム・ゆったり…と自由に過  
せるフリーの時間があります。

□居場所に登録前にお試し  
で参加できるオープンプログラ  
ムがあります。

オープンのマークが目印

□・TeensTimeは10代の方  
向けのお時間です。メルク  
マールに登録されていれば予  
約なしでご利用できます。

[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]  
〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校303  
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室  
居場所開室時間: 午前: 10:30~12:30 午後: 14:00~16:00 ※一部の活動を除く

※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プ  
ログラムが変更になることがあります。最新の  
情報はブログでご確認ください。

