

令和4年 3月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール



月	火	水	木	金	土
	Morning Group フリー	・事前予約制 ・現地集合・現地解散	オープン エクササイズタイム 「胃腸に効くマッ サージ&ストレッチ (14:00~15:30)」	Day Group フリー	
1		2 水曜ぶち散歩 「下北線踏街を 歩こう」	3	4 Morning Group フリー	5 メルサポ (14:00~17:00)
7 フリー	Morning Group フリー	フリー		Day Group グループミーティング 事前予約制	オープン Teen's Time
8 First Step② フリー	Day Group フリー	9 First Step合同 グループ ミーティング	10 メルクサポステ合同 「自分をちょっと振り 返ろう」	11 メルサポ特別枠 「ARで プログラミング体験」	12 オープン 第2土曜 プログラム 「春の映画会」
14 趣味の時間 「夢ノート」	Morning Group グループ ミーティング	事前予約制	オープン		居場所 お休みです
15 オープン	Firstクラフト	16 季節のプログラム 「アロマキャンドル 作りに挑戦」	17 ライフスキル講座 「交通安全クイズ」	18 「春のゆるスポ @池尻小体育館」 (13:00~16:00)	19
21 春分の日で お休み	Morning Group フリー	フリー	メルク集合 現地解散	Day Group フリー	
22	Day Group フリー	23 First Step① フリー	24 オープン おさんぼくらぶ 「お花見@中目黒」	25 オープン Teen's Time 「卒業記念~写真立 て制作~」	26 オープン メルサポ (14:00~17:00)
28 フリー FirstStep合同 フリー	Morning Group フリー	フリー	居場所 お休みです		
29	Day Group フリー	30	31		

□居場所開室時間は
午前10:30~12:30(上)
午後14:00~16:00(下)
になります。
※一部開室時間が異なります。
居場所スケジュール表で
確認ください。

□居場所活動はグループ登録
制です。
4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- FirstStep①
- FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒
に同じ活動をするプログラム
の時間と、雑談・ボードゲー
ム・まったり...と自由に過ご
せるフリーの時間があります。

□居場所に登録前にお試して
参加できるオープンプログラ
ムがあります。

オープン のマークが目印

□・TeensTimeは10代の方
向けのお時間です。メルク
マールに登録されていれば予
約なしでご利用できます。

[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]
〒154-0001 東京都世田谷区池尻2-4-5 世田谷ものづくり学校303
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
居場所開室時間: 午前: 10:30~12:30 午後: 14:00~16:00 ※一部の活動を除く

※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プログラムが変更になることがあります。最新の情報はブログでご確認ください。