

令和4年 12月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール



月	火	水	木	金	土
 フリー First Step② フリー	Morning Group フリー Day Group フリー	三軒茶屋駅(14時) or 馬車道駅(15時)集合 現地解散 事前 予約制 水曜ぶち散歩 「赤レンガ倉庫で クリスマスマーケット」 (14:00~17:00)	オープン 事前 予約制 エクササイズタイム 「冷え性対策 ストレッチ」 (14:00~15:30)	Day Group フリー Morning Group フリー	オープン メルサポ (13:00~16:00)
フリー First Step合同 フリー 趣味の時間 「クリスマスだよ！ お絵描きゲーム大会」	Morning Group フリー オープン ライフスキル講座 「かしこく食べよう」	フリー First Step① フリー	オープン 事前 予約制 ファーストクラブ	Day Group フリー Morning Group フリー	オープン Teen's Time 第2土曜プログラム 「メルクピンポン」
フリー First Step②	Morning Group フリー Day Group フリー	参加費50円 事前 予約制 水曜季節のプログラム 「グラスデコで クリスマス準備」	オープン メルク集合 メルク解散 おさんぼくら 「目黒天空庭園」	Day Group フリー オープン Teen's Time	オープン メルサポ (13:00~16:00)
フリー First Step合同 フリー	Morning Group フリー	年末年始のお休みは、12/28(水)~1/4(水)です。 年明け1/5(木)から開室します。			オープン

□居場所開室時間は
 午前10:30~12:30(上)
 午後14:00~16:00(下)
 になります。
 ※一部開室時間が異なります。
 居場所スケジュール表で
 確認ください。

□居場所活動はグループ登録制
 です。
 4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- FirstStep①
- FirstStep②

□居場所活動は、みなで一緒に
 同じ活動をするプログラムの時
 間と、雑談・ボードゲーム・まったり...と自由に過ごせるフリーの
 時間があります。

□居場所に登録前にお試して参
 加できるオープンプログラムが
 あります。

オープン のマークが目印

□Teens Timeは10代の方向
 けのお時間です。メルクマールに
 登録されていれば予約なしでご
 利用できます。

[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]
 〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-3-1 STKハイツ5階
 TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
 居場所開室時間: 午前: 10:30~12:30 午後: 14:00~16:00 ※一部の活動を除く

※新型コロナウイルス感染予防のため、急遽プ
 ログラムが変更になることがあります。最新の
 情報はブログでご確認下さい。

