

令和5年 1月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール

月	火	水	木	金	土	
2	年始のお休みは、1/2(月)～1/4(水)です。 年明け1/5(木)から開室します。			5 オープン 事前予約制 エクササイズタイム 「ちょこっと汗を流し 隊」 (14:00～15:30)	6 Day Group フリー Morning Group フリー	7 オープン メルサポ (13:00～16:00)
9 成人の日のため お休み	10 Morning Group フリー オープン オープンクラブ	11 フリー First Step① フリー	12 メルサポステ合同 「マインドフルネス入 門」	13 Day Group フリー 現地集合/ 現地解散	14 オープン Teen's Time 「メッセージ付き コラージュ」 第2土曜プログラム 「いけせいテニス」	
16 フリー Firststep② フリー	17 Morning Group フリー Day Group フリー	18 事前予約制 浅草駅集合/ 現地解散 水曜ぶち散歩 「浅草寺で初 詣！」	19 オープン ファーストクラブ	20 Day Group フリー Morning Group フリー	21 居場所 お休み CHA neco CHA neco CHA neco	
23 フリー First Step合同 フリー	24 Morning Group フリー	25 フリー First Step① フリー	26 オープン メルク集合 三軒茶屋駅解散 おさんぼくらぶ 「野沢散策」	27 Day Group フリー オープン Teen's Time	28 オープン 事前予約制 メルサポ特別プログラム 「Scratchで「O×ゲーム」のアル ゴリズムを考えてみよう！」 (13:00～15:00)	
30 趣味の時間 「おみくじ占い ～今年の抱負～」	31 Morning Group フリー Day Group フリー				※15:00～16:00は 通常メルサポ運営です。	



□居場所開室時間は
午前10:30～12:30 (上)
午後14:00～16:00 (下)
になります。
※一部開室時間が異なります。
居場所スケジュール表で
確認ください。

□居場所活動はグループ登録制
です。
4つのグループがあります。
・Morning
・Day
・First Step①
・First Step②

□居場所活動は、みなで一緒に
同じ活動をするプログラムの時
間と雑談、ボードゲーム、まっ
たり…と自由に過ごせるフリー
の時間があります。

□居場所に登録前にお試して参
加できるオープンプログラムが
あります。

オープン のマークが目印
□・Teens Timeは10代の方向
けのお時間です。メルクマール
に登録されていれば予約なしで
ご利用できます。



[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-3-1 STKハイツ5階
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
居場所開室時間
午前: 10:30～12:30 午後: 14:00～16:00 ※一部の活動を除く

※新型コロナウイルス感染予防のため、
急遽プログラムが変更になることがあ
ります。最新の情報はブログでご確認
下さい。