

# 令和5年 1月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール

月	火	水	木	金	土	
2	年始のお休みは、1/2(月)～1/4(水)です。 年明け1/5(木)から開室します。			5 オープン <b>事前予約制</b> エクササイズタイム 「ちょこっと汗を流し 隊」 (14:00～15:30)	6 Day Group フリー Morning Group フリー	7 オープン メルサポ (13:00～16:00)
9 成人の日のため お休み	10 Morning Group フリー オープン オープンクラブ	11 フリー First Step① フリー	12 メルサポステ合同 「マインドフルネス入 門」	13 Day Group フリー <b>現地集合/ 現地解散</b>	14 オープン Teen's Time 「メッセージ付き コラージュ」 第2土曜プログラム 「いけせいテニス」	
16 フリー Firststep② フリー	17 Morning Group フリー Day Group フリー	18 <b>事前予約制</b> 浅草駅集合/ 現地解散 水曜ぶち散歩 「浅草寺で初 詣！」	19 オープン ファーストクラブ	20 Day Group フリー Morning Group フリー	21 居場所 お休み 	
23 フリー First Step合同 フリー	24 Morning Group フリー	25 フリー First Step① フリー	26 オープン <b>メルク集合 三軒茶屋駅解散</b> おさんぼくらぶ 「野沢散策」	27 Day Group フリー オープン Teen's Time	28 オープン <b>事前予約制</b> メルサポ特別プログラム 「Scratchで「O×ゲーム」のアル ゴリズムを考えてみよう！」 (13:00～15:00)	
30 趣味の時間 「おみくじ占い ～今年の抱負～」	31 Morning Group フリー Day Group フリー				※15:00～16:00は 通常メルサポ運営です。	



□居場所開室時間は  
午前10:30～12:30 (上)  
午後14:00～16:00 (下)  
になります。  
※一部開室時間が異なります。  
居場所スケジュール表で  
確認ください。

□居場所活動はグループ登録制  
です。  
4つのグループがあります。  
・Morning  
・Day  
・First Step①  
・First Step②

□居場所活動は、みなで一緒に  
同じ活動をするプログラムの時  
間と雑談、ボードゲーム、まっ  
たり…と自由に過ごせるフリー  
の時間があります。

□居場所に登録前にお試して参  
加できるオープンプログラムが  
あります。

**オープン** のマークが目印

□・Teens Timeは10代の方向  
けのお時間です。メルクマール  
に登録されていれば予約なしで  
ご利用できます。



[世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先]  
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-3-1 STKハイツ5階  
TEL: 03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室  
居場所開室時間  
午前: 10:30～12:30 午後: 14:00～16:00 ※一部の活動を除く

※新型コロナウイルス感染予防のため、  
急遽プログラムが変更になることがあ  
ります。最新の情報はブログでご確認  
下さい。