

令和5年 5月号 メルクマールせたがや 居場所スケジュール

月	火	水	木	金	土
1	Morning Group フリー	憲法記念日のため お休み	みどりの日のため お休み	こどもの日のため お休み	オープン メルサポ (13:00~16:00)
2	オープン オープクラフト				
8	フリー	Morning Group フリー		Day Group フリー	フリー
9	オープン プログラム企画 「モルック@ふれあい広場」	メルク集合・現地解散			オープン
10		First Step① フリー	メルクサポステ合同 「ぐるぐる思考との 付き合い方」		Teen's Time 「Teen's Fishing @市ヶ谷」
15	Morning Group フリー	事前予約制	オープン ファースト クラフト	メルク集合：13:00 現地集合：13:30 →現地にて解散 参加費あり 事前予約制	メルク集合：13:00 現地集合：13:50 →現地にて解散 参加費あり 事前予約制
16	趣味の時間 「自己紹介クイズ」	水曜季節・創作 「アイロンビーズ に挑戦！」		ゆるスポ春の陣@ 池尻小体育館 13:00~16:00	居場所 おやすみ
22	フリー	Morning Group フリー		Day Group フリー	
23	フリー		オープン おさんぼくらぶ 「光葉博物館@昭和 女子大学」	オープン	オープン
24		First Step① フリー		Teen's Time	メルサポ特別プログラム 「AI（機械学習）でオセ ロを強化しよう！」 (14:00~16:00)
29	Morning Group フリー	フリー	メルク集合・メルク解散		事前予約制 用賀駅集合・現地解散
30	Day Group フリー				
31	フリー				

□居場所開室時間は
午前：10:30~12:30（上）
午後：14:00~16:00（下）
になります。
※一部開室時間が異なります。
居場所スケジュール表で
確認ください。

□居場所活動はグループ登録
制です。
4つのグループがあります。

- Morning
- Day
- First Step①
- First Step②

□居場所活動は、みなで一緒
に同じ活動をするプログラムの
の時間と、雑誌・ボードゲー
ム・まったり・・・と自由に過ご
せるフリーの時間があります。

□居場所に登録前にお試して
参加できるオープンプログラ
ムがあります。

オープン のマークが目印

□・Teens Timeは10代の方
向けのお時間です。メルク
マールに登録されていれば予
約なしでご利用できます。

お知らせ

創作・クラフト系の費用は令和5年度より無しになりました。
※一部費用が高いもののみ、参加費をもらうこともあります。

【世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先】
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-3-1 STK/ハイツ5階
TEL：03-3414-7867 ※日曜日、祝日は閉室
居場所開室時間：午前：10:30~12:30 午後：14:00~16:00 ※一部の活動を除く



メルクマールせたがやニュースレター

メルクマールせたがや とは…？ ひきこもり等で悩んでいる方やそのご家族の方に対する支援を行う機関です。

①個別相談 ②居場所活動 ③家族会 を支援の3本柱としています。



◆ 居場所活動報告 ◆

3月23日(木)

おさんぽくらぶ 「中目黒花見大会2023」



毎年恒例になった目黒川周辺のお花見散策。今年は運よく桜が見頃の時期に行うことができました。当日の天気はあいにくの雨、、、でも、傘を差しながらではありますがきれいな桜を見ることができました！郷さくら美術館にも寄って桜尽くしのお散歩を楽しめました。

3月24日(金)

Teen's Time 「ティーンズ卒業式」

Teen's Timeを卒業する利用者とフォトフレームと一緒に作って、手作りの卒業証書授与式を行いました。フォトフレームもきれいに飾り付けてきて、記念撮影！これまでの振り返りながら懐かしむ、和やかな時間になりました。



3月25日(土)

メルサポ特別プログラム 「Python でオセロをプログラミングしてみよう！」



ゲームで学ぶアルゴリズム&プログラミング入門講座全3回の2回目はPythonの基本的な操作を学びました。身近なオセロというゲームでも、一つ一つプログラミングを組み立てていくのは大変だと実感できた時間でした。協力企業の講師の方々もありがとうございました！

◆ 5月のオープンプログラム ◆

○Teen's Time (5月13日(土)、26日(金) 14時00分～16時00分)

毎月第2土曜日、第4金曜日に実施しているTeen's Time。5/13(土)は「Teen's Fishing@市ヶ谷」と題し、釣り堀にお出かけします。総武線から見える釣り堀なので、気になっていた方もいるのでは？興味があったけど機会がなくて、、、という方はぜひご参加ください。※事前予約制、現地集合、参加費がかかります。

○ファーストクラフト(5月18日(木) 14時00分～16時00分)

居場所ビギナーズのためのプログラムです。初心者でも簡単にできるクラフト作業(『ジグソーパズル』『レジンアクセサリ』『ペーパークラフト』等)を用意しています。まずは人のいる空間に慣れたい、少人数で静かに過ごしたいと考えている方は担当相談員に話してみてください。

○おさんぽくらぶ(5月25日(木) 14時00分～16時00分)

今月のおさんぽくらぶは「光葉博物館@昭和女子大学」。今回はメルクマールせたがやからも近所の昭和女子大学が運営する博物館にお散歩に行きます。さまざまなコレクションがあり、普段は一般公開されていない所蔵品も特別展示されているようです。のんびり鑑賞しにいきましょう。

○メルサポ (5月6日(土) 13時～16時、5月27日(土)は特別プログラムになります。)

世田谷区在住の中高生世代から39歳までの方であれば、メルクの登録をしていなくても誰でも使える居場所です☆*.色々な人と話したり、交流してみたいという方はぜひ♪ ※初めて参加される方は、事前にご連絡ください。詳細をご案内致します。

世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや 連絡先
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-3-1 メルクマールせたがやSTKハイツ5階
TEL : 03-3414-7867(なやむな)
ホームページ : <https://3cha.Tokyo>(右QRコード)
開所日 : 月曜日～土曜日 10時～18時 ※祝日は閉室

