

令和  
5年度

# 「メルクマールせたがや家族会」/ 「世田谷若者総合支援センター出張セミナー」のご案内

## メルクマールせたがや家族会

【実施場所：太子堂4-3-1STKハイツ4階セミナールーム / 原則 第3土曜日 / 10:30~12:30】

日程	テーマ
第1回 4月15日	ひきこもる若者を理解する ～家族が知っておきたいこと～
第2回 5月20日	ひきこもりの経過に合わせた支え方 ～家族として今、何をすべきか～
第3回 6月17日	わが子と話したくても話せない場合の接し方 ～家族ができる関わり方の工夫～ 講師：NPO法人育て上げネット 森裕子氏
第4回 7月15日	気になるお金の問題 ～さまざまな制度のご紹介～ 講師：ぷらっとホーム世田谷 小幡泰江氏
第5回 9月16日	思春期と不登校、ひきこもりの関係 ～心の育ちを支えるために～ 講師：東京都立松沢病院 稲熊徳也氏
第6回 10月21日	ひきこもりと大人の発達障害 ～生きづらさを抱える若者の理解～
第7回 11月18日	若者たちの声をきく ～私が一歩踏み出すまでの道のり～
第8回 12月16日	ひきこもりを抱える家族関係の変化 ～保護者支援から事例を通して考える～
第9回 1月20日	自立につながる親子関係 ～関わり方で増やすこと、減らすこと～
第10回 2月17日	障がい者雇用のほんとのところ ～働く機会と可能性を広げるために～ 講師：障害者就業・生活支援センター アイ・キャリア 朴明生氏
第11回 3月16日	社会的孤立とひきこもり ～家族が孤立しないためにできること～ 講師：NPO法人パノラマ 石井正宏氏

メルクマールせたがやでは、区内在住のひきこもりに悩むご家族を対象に家族会を行っております。「うちの状況にあてはまるかも」「対応方法や知識を知りたい」など、気になるテーマがありましたら、お気軽にお問合せ・ご参加下さい。どの日程からでも参加可能です。

- \* 新型コロナウイルス感染対策のため、交流会は中止し講演会と質疑応答形式で開催しています。今後、感染状況を見ながら再開予定です。
- \* 開催会により終了時間が早まる場合があります。
- \* 8月の家族会はお休みにになります。
- \* 内容は急遽変更になる場合があります。

## 世田谷若者総合支援センター出張セミナー

出張セミナーは区外在住の方もご参加いただけます。せたがや若者サポートステーションと合同で「世田谷若者総合支援センター出張セミナー」を開催しております。

\* 各回の内容につきましては、開催月の区のお知らせ「せたがや」に掲載されます。

日程	場所
第1回 6月3日（土）	玉川地域
第2回 9月9日（土）	烏山地域
第3回 12月2日（土）	砧地域
第4回 3月16日（土）	北沢地域

### 【お問合せ先】

世田谷若者総合支援センター  
メルクマールせたがや  
Tel: 03-3414-7867(なやむな)  
Fax: 03-6453-4750