

令和
7年度

メルクマールせたがや

家族会・出張セミナーのご案内

メルクマールせたがやは、区内在住の不登校やひきこもり等の生きづらさを抱えた方と、そのご家族への支援を行っている機関です。



ご本人向け
サポート

- ・個別相談
(来所・訪問)
- ・居場所活動
など

ご家族向け
サポート

- ・家族相談(個別相談)
- ・家族会
- ・出張セミナー
など

メルクマールせたがや 家族会

☆詳細は裏面を
ご覧ください。

世田谷区内在住の、不登校やひきこもり等に悩むご家族向けの会です。
8月を除く毎月第3土曜日に、会議室2(三軒茶屋分庁舎5F)で開催します。
外部講師をお招きした講演や、ご家族同士の交流会を行います。



* 各回、定員がございます。お早めにお申し込みください。
スケジュールは裏面をご覧ください。

* **原則予約制**です。電話またはFAXで受け付けております。

交流会とは…
ご家族同士で講演の感想や、
普段の困っていることなど
をお話できる場所です。

世田谷若者総合支援センター 出張セミナー

☆詳細は裏面を
ご覧ください。

テーマに関心がある方向けの講演会です。
せたがや若者サポートステーションと合同で開催しており、
各機関の説明と外部講師による講演会を行います。

* 各回の内容や開催場所は、
開催月または開催前月の区のお知らせ「せたがや」に掲載されます。

* 出張セミナーは区外在住の方もご参加いただけます。



世田谷若者総合支援センター メルクマールせたがや

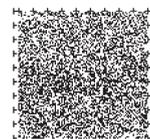
Tel: 03-3414-7867
Fax: 03-6453-4750
月曜～土曜日 10:00～18:00
(祝日、年末年始は除く)

場所: 太子堂2-16-7
三軒茶屋分庁舎 5F

メルクマールせたがやは、令和7年4月より移転しました



メルクマールせたがや
CHANCE CHALLENGE CHANGE!



令和
7年度

「うちの状況にあてはまるかも」「対応方法や知識を知りたい」など、
気になるテーマがございましたら、お気軽にお問合せください



家族会 年間スケジュール

どの日程からでも参加可能です。

* 8月の家族会はお休みです。

* 内容は急遽変更になる場合があります。

	日程	時間	テーマ	講師	交流会	ご予約
第1回	4月19日	10:30 ～ 12:00	ひきこもり家族交流会 我が家の場合～これってうちだけ?～	進行役として メルクマールのスタッフが入ります ※講演はありません	有	4月1日 (火)～ ※定員10名
第2回	5月17日	10:30 ～ 12:30	ひきこもりの基礎知識	メルクマールせたがや 相談員	有	5月1日 (木)～
第3回	6月21日	10:30 ～ 12:00	ひきこもっている人との関わり方 ～家族にできる工夫～	NPO法人育て上げネット 森 裕子 氏	有	6月2日 (月)～
第4回	7月19日	10:30 ～ 12:30	仕事とお金のハナシ ～お金にまつわる様々な制度～	ぷらっとホーム世田谷 相談員	—	7月1日 (火)～
第5回	9月20日	10:30 ～ 12:30	精神科医からみた不登校	都立松沢病院 精神科医 稲熊 徳也 氏	—	9月1日 (月)～
第6回	10月18日	10:30 ～ 12:30	心理士からみた不登校	杏林大学 学内講師 山下 竜一 氏	—	10月1日 (水)～
第7回	11月15日	10:30 ～ 12:00	仕事とお金のハナシ ～仕事に就くために～ ※講演後、個別相談会あり(要予約)	せたがや若者サポートステーション 相談員	—	11月1日 (土)～
第8回	12月20日	10:30 ～ 12:30	ひきこもっている人との関わり方 ～家族自身のストレスケア～	メルクマールせたがや 相談員	有	12月1日 (月)～
第9回	1月17日	10:30 ～ 12:30	ひきこもっている人との関わり方 ～家族の心得～	NPO法人パノラマ 石井 正宏 氏	—	1月5日 (月)～
第10回	2月21日	10:30 ～ 12:30	仕事とお金のハナシ ～ファイナンシャルプラン～	ファイナンシャルプランナー 菅原 直子 氏	—	2月2日 (月)～
第11回	3月21日	14:00 ～ 16:30	※出張セミナー合同開催 (下表参照)	筑波大学名誉教授 齋藤 環 氏 ※場所：玉川区民会館	—	3月2日 (月)～

出張セミナー 年間スケジュール

詳細は開催月または開催前月の区のお知らせ

「せたがや」に掲載されます

* 内容は急遽変更になる場合があります。

日程	時間	テーマ	講師	場所(※予定)	定員	ご予約
第1回 6月14日 (土)	13:30 ～ 16:00	子どもの心の理解と対応	医学博士・公認心理師 栗田 明子 氏	砧区民会館 集会室A・B	40名	5月15日 (木)～
第2回 9月6日 (土)	13:30 ～ 16:00	働けない子どものライフプラン ～親亡き後のための生活設計～	ファイナンシャルプランナー 村井 英一 氏	梅丘パークホール 集会室	60名	8月1日 (金)～
第3回 11月29日 (土)	13:30 ～ 16:00	調整中 ※詳細はメルクマールせたがやまで お問い合わせください	調整中	烏山区民会館 集会室	60名	11月1日 (土)～
第4回 3月21日 (土)	14:00 ～ 16:30	不登校とひきこもりの 対話的支援	筑波大学名誉教授 齋藤 環 氏	玉川区民会館 第4・5集会室	80名	3月2日 (月)～